

美國西南奧克拉荷馬州立大學出國交換心得報告

地球環境暨生物資源學系

這次很榮幸能夠申請到去美國交換一年的機會，在這一年中學習到很多不同的事物。藉由這次的機會拜訪了美國這個大國家並且體驗與學習到不同於台灣的文化以及生活。從學校開始申請到美國換到請上至美國學校交換，這期間學習到了很多也給了自己一個不同的學習經歷。我們要學習如何到美國西南奧克拉荷馬州立大學申請入學、申請美國學生簽證以及購買飛機票。從對出國留學的一無所知到對出國留學有一定程度的了解，期間雖然有遇到一些困難但也從困難中學習到很多，長了很多知識與經驗。

在美國交換的生活中也學習到很多，體驗美式的宿舍生活，學會獨立處理生活事物與外國朋友和宿舍長交流相處，讓自己能體驗生活並增加自我的生活能力與英文的溝通能力。在宿舍中學會與室友相處，宿舍也會舉辦一些活動讓我體驗到不一樣的住宿生活與活動交流。

學習方面我也得到了很多的收穫。美國的上課跟台灣有很大得不同，他們很重視學生的自我學習與發表回應。至少我遇到的老師都很尊重學生的自我表達，也時常的鼓勵學生發問問題與提出想法回答問題。課堂的人數也相對於台灣來的少，我很喜歡這種小班的感覺，可以與老師較為親近有時和老師也有朋友的感覺，這樣的感覺使我比較勇於提出問題並與老師有更進一步的相處與學習。也因為小班的關係，與同學之間也較有相處與說話的機會，可以在課堂中有較深互動與同學成為朋友。課堂中又一些分組活動與分組報告，在分組中可以與不同的同學討論，可以接受到不同國家的人的想法，從中可以學習到很多新的觀念與想法，也能藉此練習英文的口說能力與聽力。

美國交換的其間我修習了藝術課程與藝術教育課程，這些真的讓我學得很開

心也收穫了很多。課堂中老師很尊重大家的想法，在創作中給予很大的自由空間但又會教導我們一些創作的技巧也會適時的給予意見與幫助。在不同的課程中我學習到很多新的創作技巧與靈感，透過這些課程讓我的藝術又更加多元與有變化。在修習藝術教育的課程中也讓我學到很多，可以知道美國對於藝術教學的看法與課堂教案的寫法。我想也因為修了這些課讓我在設計教案的想法上能有更加廣闊的思想，也讓我對美國的教育有更深一層的認識與了解。

在美國遇到了很多善良的人，給予我們很多的幫助與照顧。我很高興能有這次的機會去美國當交換學生，可以出國看看不同於台灣的上課模式與文化。美國讀書讓我學習到不同的知識也讓我變得更加獨立，再者也使我踏出一步學習與他人相處與溝通。這一趟的出國交換的出國交換不僅讓我的英文有所進步，也讓我體驗到不同的上課方式學習到不同的知識與教學理念，最為重要的是在這趟學習中認識了很多不同國家的人也結交了不少朋友。出國學習讓我收穫滿滿，也從老師、朋友那學習很多受益匪淺。